

南スウェーデンで過ごす秋の一週間

Keikoakiko soul presents

真実の自己と向き合う一週間

【南スウェーデンの自然の中で自分に出会う魂の時】

森と湖のある南スウェーデンの小さな町で秋の静寂に包まれ、
きれいな空気を呼吸しながら自然界の知恵と交流し自分自身と向かい合う時間
を体験しませんか。忘れていた自分の奥に眠る生命力や智慧を蘇らせ発動
させてくれるきっかけとなるでしょう。

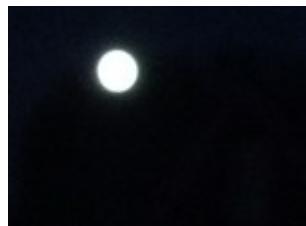
<内容>

個人セッション

初めに Telespiarna の個人セッションで、今のご自身の状態とテーマを深く感じてゆきます。自然界と一緒に魂の声に共鳴し、細胞レベルの深いリラックスを体験。エネルギーで心身を解放してゆきます。この一週間のオープニング女神セレモニーとシェアリングもおこないます。



自然界との交流



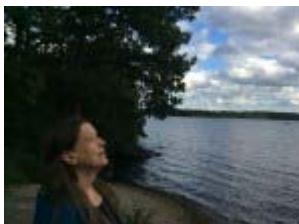
スウェーデンの自然の中で自分を感じる日です。バルト海で満月を感じます。

髪の浄化と調整

ケミカルを一切使わない自然派美容師のパイオニアであり、髪のシャーマンであるシャスティーナの個人セッションを、森の美容室で体験します。

<http://ostanamodellen.com/japanese/>

シャスティーナは、髪と宇宙のつながり、髪がいかにわたし達の



生きることに関わっているのか、髪の扱い方ひとつでわたし達の健康や意識にどのような影響を及ぼしているのかを深く理解し伝えてきました。髪のマッサージとカットによって生きるエネルギーを通して心身のバランスを浄化し調整する、自然派美容師を超えた髪のお医者さんであり、髪とあなたの意識を結ぶヒーラーの様な存在です。彼女は小さな集落に住み、庭には沢山の野菜やハーブを育てながら、髪の持つ智慧について、来る人来る人に教示しています。

地球と自分

スウェーデンの小さな町 22 年在住の明子フリッドによる地球で生きることについて認識する一日。衣食住を通して自分との向き合い方、付き合い方や、自然環境と自分との関係についてなどシェアをし合う日です。夜の食事会は地元のシェフのお宅で行います。県内で育った季節の有機野菜を中心としたスウェーデン菜食料理をいただきながら、食についておしゃべりのひと時を過ごします。明子の家やシェフの家には猫がいます。動物や食品にアレルギー反応のある方はあらかじめご一報下さい。



聖地にて祈り

海の岬にそびえたつ、北欧最大最古のストーンサークル、アーレステーナに行き、祈りのセレモニーをおこないます。大いなるマザーアースの鼓動・大地の声・海と光に抱かれて、自分の魂を感じる時間。



自然・精霊・髪の癒やし・食・環境・祈り etc...

この1週間はいつもの時間のサイクルや情報から離れ、本来の自分の五感であらゆるエネルギーを味わい体験します。自然や現地での出会いのサポートから、様々な解放と創造の波をわかち合います。地球と共に深く感じる時間は新たなる扉を開き、未知なる自己の未来の道への変容へと導くことでしょう。

<スケジュール>

①9月26日(土)

コペンハーゲン空港にお迎え 電車でオスビーへ

宿泊場所にてウェルカムティナー

②9月27日(日)

Telespiarna 個人セッション

森と湖散策

③9月28日(月)

満月のセレモニー

④9月29日(火)

シャスティーナによる髪のセッション（ひとり約3時間）

⑤9月30日(水)

地球と自分の日+スウェーデン家庭料理体験

⑥10月1日(木) 国際菜食元

古代遺跡アーレステナーにて祈り

⑦10月2日(金)

コペンハーゲン空港でお見送り

翌日 10月3日 (土) 日本着

◆日程

9月26日(土) 現地集合・10月2日(金) 現地解散（日本着翌日）

スウェーデン滞在は六泊で、日本からの移動日数を含めて8日間必要と考えてください。

◆参加費

日本円分 93000 円+スウェーデンクローナ分 11000 クローナ（現地支払い）

宿泊費・通訳費・食事・個人セッション・ワーク参加費・コーディネート代を含む。

*含まれないもの（日本からの航空券・外食費）

参加費は、両替レートの変動のため、日本円分とスウェーデンクローナ分とに分けてあります。

日本円代金分のみ予約時にお振込み頂き、スウェーデンクローナ分は現地でのお支払となります。

スウェーデンクローナへの換金は現地に着いてから行うことができます。

◆定員三名

お早めにお申し込み下さい。定員は三名ですが、参加者二名から実施します。

参加人数により多少内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

◆宿泊について

宿泊は森と湖の近くにあるスウェーデンの典型的な小屋を予定しています。

◆食事について

食事は菜食で、有機食材が基本になります。 化学調味料ナシ、添加物も避けます。スウェーデン野菜とハーブをお楽しみください。

◆航空券について

現地集合現地解散ですが、コペンハーゲン往復航空券についての購入方法など、ご不明な点はお問い合わせください。<http://telespiarna.com/>

◆予約・問い合わせ

メール telespiarna@yahoo.co.jp

電話 080 5505 9234

通訳・コーディネート・お話し会

★明子フリッド★ 1965年8月2日生まれ。スウェーデン在住22年。19歳から様々な仕事を経験。スウェーデンでは食と環境のことを中心に活動や仕事をしている。一昨年からペースを落とし、自分の時間を更に大切にして、より自然に自由に生きることを楽しんでいる。

コーディネート・セレモニーetc

★Telespiarna 圭子★ 1965年12月18日生まれ。東京在住。主に、音・声・リズム・子宮・水脈などの波動を扱い、自然界・精靈界と共に、地球の生命エネルギー・新たな光を生み出し繋ぐシャーマン&アーティスト。国内外で女神ワークや祈りの会を行いながら、原始の力と本来の創造性が蘇ることをサポートしている。2011年よりスウェーデンとのコラボレーションがはじまる。