

## 南スウェーデンで過ごす夏の一週間

keikoakiko soul presents

### 地球と自分の宇宙を感じ、真実の自己と向き合う一週間

#### 【南スウェーデンの自然の中で自分に出会う魂の時】



森と湖の静寂に包まれ、きれいな空気を呼吸しながらスウェーデン南部の小さな町で自然界の知恵と交流し自分自身と向かい合う時間を体験しませんか。忘れていた自分の奥に眠る生命力や叡智を蘇らせ発動させてくれるきっかけとなるでしょう。

#### <内容>

##### 個人セッション

初めに Telespiarna の個人セッションで、今のご自身の状態とテーマを深く感じてゆきます。自然界と一緒に魂の声に共鳴し、細胞レベルの深いリラックスを体験。エネルギーワークで心身を解放してゆきます。この一週間のオープニング女 神セレモニーとシェアリングもおこないます。



##### 髪の浄化と調整

ケミカルを一切使わない自然派美容師のパイオニアであり、髪のシャーマンであるシャスティーナの個人セッションを、森の美容室で体験します。シャスティーナは、髪と宇宙のつながり、髪がいかにわたし達の生きることに関わっているのか、髪の扱い方ひとつでわたし達の健康や意識にどのような影響を及ぼしている

のかを深く理解し伝えてきました。髪のマッサージとカットによって生きるエネルギーを通していく方法で心身のバランスを浄化し調整する、自然派美容師を超えた髪のお医者さんであり、髪とあなたの意識を結ぶヒーラーの様な存在です。彼女は小さな集落に住み、庭には沢山の野菜やハーブを育てながら、髪の持つ智慧について、来る人来る人に教示しています。

<http://ostanamodellen.com/japanese/>

##### 食と環境とバルト海でのサウナ体験

スウェーデン在住の明子フリッドによる、環境と食、自分との向き合い方、付き合い方についてのシェアをする一日です。バルト海に行ったり、オーガニックショップを覗いたり、明子ハウス宇宙の土の家に立ち寄ったり、活動的な一日になります。夜の食事会は地元のシェフ、ジェリーさんのお宅で行います。県内で育った季節の有機野菜を中心としたスウェーデン料理をいただきながら、ジェリーさんとおしゃべりのひと時を過ごします。

明子の家にもジェリーさんの家にも猫がいます。動物や食品にアレルギー反応のある方はあらかじめご一報下さい。



##### 聖地にて満月の祈り

海の岬にそびえたつ、北欧最大最古のストーンサークル、アーレステーナに行き、祈りのセレモニーをおこないます。大いなるマザーアースの鼓動・大地の声・海と光に抱かれて、自分の魂を感じる時間。この日はちょうど満月です。

自然・精霊・髪の癒やし・食・環境・祈り etc…

大地に根ざし、宇宙と地球のサイクルとともに暮らしている経験豊かなみんなでお待ちしています。

## <スケジュール>

①6月27日(土)

成田 12:30発 コペンハーゲン 16:05着 (SAS航空利用の場合)

コペンハーゲン空港にお迎え 電車でオスビーへ

宿泊場所にてウェルカムディナー

②6月28日(日)

Telespiarna 個人セッション

女神ワーク & セレモニー、森と湖散策

③④6月29日(月)・30日(火)

シャスティーナによる髪のセッション (ひとり約3時間)

⑤7月1日(水)

明子フリッドの環境と食についてのお話し

バルト海とサウナ体験

ジェリーさんのスウェーデン家庭料理体験

⑥7月2日(木)

古代遺跡アーレステーナで満月の祈り

⑦7月3日(金)

コペンハーゲン空港でお見送り

コペンハーゲン 15:40発

翌日7月4日(土) 成田 10:40着

## ◆日程

6月27日(土)～7月3日(金) 翌日7月4日(土) 成田着

スウェーデン滞在は六泊で、日本からの移動日数を含めて8日間必要と考えてください。

## ◆参加費

日本円分 93000円 + スウェーデンクローナ分 11000クローナ (現地支払い)

宿泊費・通訳費・食事・個人セッション・ワーク参加費・コーディネート代を含む。



\*含まれないもの（日本からの航空券・外食費）

参加費は、両替レートの変動のため、日本円分とスウェーデンクローナ分とに分けてあります。日本円代金分のみ予約時にお振込み頂き、スウェーデンクローナ分は現地でのお支払となります。スウェーデンクローナへの換金は現地に着いてから行うことができます。

## ◆定員三名

お早めにお申し込み下さい。(定員を超える参加希望があった場合には翌週にも行います。)

## ◆宿泊について

宿泊は森と湖のスウェーデンの伝統的な小屋に泊まります。

## ◆食事について

食事は菜食で、有機食材が基本になります。 化学調味料ナシ、添加物も避けます。スウェーデン野菜とハーブをお楽しみください。

## ◆航空券について

現地集合現地解散ですが、コペンハーゲン往復航空券についての購入方法など、ご不明な点はお問い合わせください。

## 通訳・コーディネート・お話し会

### ★明子フリッド★

1965年8月2日生まれ。スウェーデン在住22年。19歳から様々な仕事を経験。スウェーデンでは食と環境のことを中心に活動や仕事をしている。昨年からペースを落とし、自分の時間を大切にして、より自然に生きることを楽しんでいる。



## コーディネート・セレモニーetc

### ★Telespiarna 圭子★ <http://telespiarna.com/>

1965年12月18日生まれ。東京在住。主に、音・声・リズム・子宮・水脈などの波動を扱い、自然界・精霊界と共に、地球の生命エネルギー・新たな光を生み出し繋ぐシャーマン&アーティスト。国内外で女神ワークや祈りの会を行いながら、原始の力と本来の創造性が蘇ることをサポートしている。2011年よりスウェーデンとのコラボレーションがはじまる。